

Seurasaaren Uimarit ry

TALVIUINNIN TURVALLISUUSASIAKIRJA

Laadittu 11.12.2019, viimeisin päivitys, 24.1.2022

Tämä turvallisuusasiakirja koskee Seurasaaren Uimarit ry:n toimintaa. Seurasaaren Uimarit ylläpitää talviuintipaikkaa ja pukukoppia talviuintikauden aikana Seurasaaren uimalassa, joka sijaitsee Seurasaarella, Helsingissä. Talviuintipaikkaa käyttävät Seurasaaren Uimarit ry:n jäsenet.

Sisällys

- 1) Toiminnan tarjoaja, palvelut ja yhteystiedot
- 2) Turvallisuusasioista vastaavat ja heidän vastuualueensa
- 3) ja 4) Ennakoitavat vaaratilanteet, niiden ennaltaehkäisy ja mahdolliset seuraukset (riskianalyysi)
- 5) Ohjeet kohdan 3 mukaisten onnettomuus, vaara- ja vahinkotilanteita varten
- 6) Toiminnan tarjoamisessa mukana olevien turvallisuusasioihin liittyvä perehdyttäminen ja kouluttaminen sekä mahdolliset pätevyys- ja koulutusvaatimukset
- 7) Tilat, rakenteet ja reitit sekä niiden huoltoa ja kunnossapitoa koskevat vaatimukset
- 8) Olosuhderajoitukset
- 9) Terveystila
- 10) Muiden kuin avantouimareiden turvallisuuden varmistamiseksi tarpeelliset toimenpiteet
- 11) Onnettomuuskirjanpito
- 12) Ilmoitusvelvollisuus
- 13) Tiedon jakaminen
- 14) Toimintaan osallistuvien tiedottaminen

1) Toiminnan tarjoaja ja yhteystiedot

Seurasaaren Uimarit ry järjestää talviuintia sille erityisesti varatussa uimapaikassa Seurasaaren uimalassa. Turvallisuusasiakirja koskee yhdistyksen Seurasaaren uimalassa olevan talviuintipaikan käyttöturvallisuutta.

Seurasaaren Uimarit ry vastaa vuokra-aikanaan Seurasaaren uimalasta ja pukukopista, jotka ovat vain Seurasaaren Uimarit ry:n jäsenien käytössä.

Seurasaaren Uimarit ry, Porintie 5 H 111, 00350 Helsinki, pj. Ossi Ollinaho, 040 5796078

2) Turvallisuusasioista vastaavat ja vastualueet

Turvallisuusasiakirjan, -suunnitelman ja -ohjeiden laadinta (Sirku Saarela, 050 3090409) ja päivitys, Ossi Ollinaho, 040 5796078

Ensiapuvälineet, Ritva Kivikkokangas, 050 4678645

Laiturin, uimapaikan, valaistuksen ja sähkön ongelmista tiedottaminen, Helena Hirvonen-Törmä, 040 0795249, Vappu Hietala, 045 2302112 tai Mirikka Sovala, 050 4026537

Onnettomuuksien ja läheltä piti tilanteiden raportointi ja seuranta, Helena Hirvonen-Törmä, 040 0795249, vakavat ulkopuolisen avun tilanteet ilmoitettava Ossi Ollinaholle, 040 5796078

Jäsenet saavat liittyessään turvallisuusohjeet, Mirikka Sovala, 050 4026537

Pukukopin siivous sekä lumityöt ja kulkuväylien kunnossapito, kaikki jäsenet

3) ja 4) Ennakoitavat vaaratilanteet, toimenpiteet niiden ehkäisemiseksi ja vaaratilanteiden mahdolliset seuraukset

Vaaratilanteiden ennakointi, ehkäisy ja seuraukset on lueteltu Riskianalyyssissä (ks. lopussa)

5) Ohjeet kohdan 3 mukaisten onnettomuus-, vaara- ja vahinkotilanteita varten

Yleiset ohjeet avun hälyttämiseen:

HÄTÄTILANTEESSA SOITA 112

1. Soita hätäpuhelu itse, jos voit.
 2. Kerro, mitä on tapahtunut.
 3. Kerro tarkka osoite; Seurasaaren uimala, Seurasaari, Koordinaatit: 60°10'56"N 24°52'44"E (luetaan: kuusikymmentä astetta, kymmenen minuuttia ja viisikymmentäkuusi sekuntia pohjoista leveyttä; kaksikymmentäneljä astetta, viisikymmentäkaksi minuuttia ja neljäkymmentäneljä sekuntia itäistä pituutta)
 4. Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin.
 5. Toimi annettujen ohjeiden mukaisesti.
 6. Lopeta puhelu vasta saatua siihen luvan.
- Ohjeet avun hälyttämisestä ja ensiavusta löytyvät pukuhuonekopin seinältä.
 - Ensiapulaukut löytyvät näkyvältä paikalta pukukopista.
 - Pelastusrenkas ja heittoliina on kiinnitetty väliaitaan.

6) Toiminnan tarjoamisessa mukana olevien turvallisuusasioihin liittyvä perehdyttäminen ja kouluttaminen sekä mahdolliset pätevyys- ja koulutusvaatimukset

Seurasaaren uimarit ry ei ole ammattimainen palveluntarjoaja eikä sillä ole palkattua koulutettua henkilökuntaa, vaan se vuokraa uimalan vuokrasopimuksessa mainittuja tiloja mahdollistaakseen jäsenilleen omatoimisen talviuimisen. Yhdistyksen hallitus on perehtynyt talviuintia koskeviin turvallisuusjärjestelyihin uimalassa, laatinut tarvittavat turvallisuussuunnitelmat sekä turvalliseen talviuimiseen opastavat ohjeistukset jäsenille.

Seurasaaren Uimarit ry perehdyttää jokaisen uuden jäsenen Seurasaaren uimalan käyttöturvallisuuteen avaimen luovutuksen yhteydessä. Talviuiminnan ohjeet, joissa talviuimareita opastetaan turvallisen talviuiminnan käytäntöihin, annetaan uusille jäsenille. Ohjeet on luettavissa myös pukukoppien seinällä.

7) Tilat, rakenteet ja reitit sekä niiden huoltoa ja kunnossapitoa koskevat vaatimukset

Pukukoppi

Seurasaaren Uimarit ry ylläpitää Seurasaaren sähkölämmitteisiä pukukoppeja. Pukukoppien kunto tarkastetaan ennen talvikauden alkua. Koppi siivotaan ja tarkastetaan kauden aikana säännöllisesti. Välitöntä korjausta vaativista vioista ja korjaustarpeista tulee ilmoittaa Helena Hirvonen-Törmä, 040 0795249, Vappu Hietalalle, 045 2302112 tai Mirikka Sovalalle, 050 4026537. Kiireettömissä asioissa ilmoitus kopissa olevaan vihkoon.

Helsingin kaupunki ylläpitää Seurasaaren laituria ja uimapaikkaa. Laiturin, laiturin kaiteiden ja veteen menevien portaiden kunto tarkastetaan ennen kauden alkua sekä kauden aikana aika ajoin.

Polku laiturille

Polku pukukopilta laiturille pidetään auki lumesta. Tarvittaessa polku hiekoitetaan. Laituri pidetään koko leveydeltään auki lumesta ja jäätä niin, että kaksi ihmistä pystyy ohittamaan toisensa. Lähes koko laiturin pituudella kulkee pakkasten aikana joustavat, jään poistoa helpottavat matot. Väylien ja polkujen kunnosta ja hiekoittamisesta vastaavat yhdistyksen kaikki jäsenet.

Laituri

Laiturilta menee veteen portaat, joissa on 6 askelmaa. Portaat eivät ulotu pohjaan asti. Portaisissa on puiset kaiteet sekä kelluva solmuköysi tarttumista varten ja helpottamaan ylösnousua. Portaiden askelmat ovat vaakasuorassa, ja ne ovat riittävän leveät, jotta saadaan riittävä tuki veteen mentäessä. Portaiden ylimmät 3 ovat lämmitetyt jäätymisen estämiseksi. Laiturilla on pakkasten aikana matot, jotka helpottavat kulkureitin pitämistä jäättömänä.

Laiturin kunnosta vastaa Helsingin kaupunki.

Avanto

Uimalassa ylläpidetään yhtä avantoa, joka pidetään auki kierrätyspumppulla. Avanto pysyy pumpun avulla vähintään 3 m x 3 m kokoisena. Avannon vesi ei ole virtaava. Pumpun toiminta katkaistaan vedessäolon ajaksi laiturin polun varrella olevasta automaattikatkaisijasta. Veden syvyys on n. 4 metriä laiturin päässä, ja se on ilmoitettu laiturilla olevassa kyltissä. Avanto, samoin kuin laiturin ja polku kopilta

laiturille, on valaistu riittävän tehokkailla lampuilla. Avannosta, pumpusta ja valaistuksesta vastaa Seurasaaren Uimareiden hallitus.

Veden laatua valvotaan silmämääräisesti jatkuvasti sekä mikrobiologinen laatu tutkitetaan tarvittaessa. Veden laadun tutkimustulokset asetetaan uimareille tiedoksi pukukopin seinälle.

Turvavarusteet ja -ohjeet

Laiturilla on heittoköysi ja pelastusrenkas. Pukukopista löytyy ensiapulaukku. Laukun sisältö tarkistetaan ennen talviuintikauden alkua sekä kuukausittain kauden aikana. Pukuhuoneissa on ohjeet elvytykseen, ylläpitäjän yhteystiedot, avunhälyttämisohejet (hätänro 112, Seurasaaren uimalan osoite ja koordinaatit ja yleiset ohjeet avantoon menoon.

8) Olosuhderajoitukset

Seurasaaren Uimarit ry ylläpitää ja vastaa Seurasaaren uimalasta vuokra-aikanaan. Talviuintimahdollisuutta saatetaan rajoittaa uimalan ulkopuolelle kiinnitetyllä erillisellä ilmoituksella, jollei turvallista liikkumista ei voi taata. Korona-ajan säännöistä annetaan ohjeet muulla viestinnällä.

9) Terveydentila

Sairaana ei saa mennä avantoon uimaan. Jos epäilee omaa terveydentilaansa Seurasaaren Uimarit ry suosittelee kääntymään lääkärin puoleen.

10) Muiden kuin avantouimareiden turvallisuuden varmistamiseksi tarpeelliset toimenpiteet

Avannon ympäryys merkitään jäiden aikaan lippusiimalla riittävän etäältä, jotta avanto olisi mahdollisimman hyvin havaittavissa jäällä liikkuville ja ohikulkijoille. Lippusiimaan laitetaan heijastimia, jotta pimeässä liikkuvat huomaavat avannon.

11) Onnettomuuskirjanpito ja 12) Ilmoitusvelvollisuus

Pukukopista löytyy onnettomuusraporttilomakkeita ja kirjekuoria, joihin raportin voi jättää.

Uimareita/pelastajia ohjeistetaan kirjaamaan ylös kaikki läheltä piti- ja onnettomuustilanteet. Helena Hirvonen-Törmä kerää raportit ja tarvittaessa ryhdytään turvallisuutta parantaviin toimenpiteisiin. Pahoista onnettomuuksista, jolloin on tarvittu ulkopuolista apua, veloitetaan ilmoittamaan saman tien hallituksen puheenjohtajalle, Ossi Ollinahoille, 040 5796078. Ollinaho raportoi onnettomuuksista Tukesiin <https://tukes.fi/asiointi/lomakkeet/tuotteet>.

13) Tiedon jakaminen

Vuosikokouksessa jaetaan vastualueet ja vastuuhenkilöt toimivat seuraavaan vuosikokoukseen asti. Samalla turvallisuusasiakirja päivitetään. Turvallisuusasiakirja käydään läpi yhdessä turvallisuudesta vastaavien henkilöiden kanssa.

14) Toimintaan osallistuvien tiedottaminen

Toimintaan liittyvät riskit ja ohjeet annetaan uudelle jäsenelle ennen uimalan avaimen luovuttamista. Samat ohjeet löytyvät pukukopin seinältä. Seurasaaren Uimarit ry:llä on jäsenistönsä yhteystiedot. Päivitetty turvallisuussuunnitelma lähetetään jokaiselle jäsenelle myös sähköisenä.

Riskianalyysi, Seurasaaren Uimarit ry							
viim. Päivitys	Toimintapaikka		Toiminta		Laatijat		
24.1.2022	Seurasaari		Talviuinti		Seurasaaren Uimareiden hallitus		
Vaaran/riskin todennäköisyys	1= hyvin epätodennäköinen		2= epätodennäköinen, mutta mahdollinen		3= todennäköinen		
Seuraus	1= vähäinen		2= haitallinen		3= vakava		
Riskitaso = todennäköisyys x seuraus			Mikäli riskitaso on 6 tai yli, vaaditaan aktiivista riskienhallintatoimenpiteitä				
Paikka	VAARA/RISKI	Vamma/Seuraus	Tod.näk. /Seuraus /Riskitaso			Toimenpiteet: toiminta jos vahinko sattuu	Ennakointi: miten vahinko pyritään estämään
Pukuhuoneet	Avaimen unohtaminen pukukoppiin	Paleltuminen	2	2	4	Turvautettava Seurasaaren ulkoilijoihin avun hälyttämiseksi	Avain jätetään ulkopuolella olevaan naulaan. Oven väliin pyyhe tai lukitus pois päältä
Matka avannolle	Liukastuminen	Eritasoiset loukkaantumiset	3	1	3	Tarvittaessa haavojen puhdistus ja laastaria.	Laiturin ja kulkuväylien hiekottaminen ja lumesta ja jäätä puhdistaminen, ulkomatto laiturilla, riittävä valaistus, ohjeistus rauhalliseen liikkumiseen
	Kaatuminen	Eritasoiset loukkaantumiset	2	2	4	Vakavammat loukkaantumiset, lääkäriin.	
Avanto	Liukastuminen portaissa	Eritasoiset loukkaantumiset	2	2	4	Tarvittaessa haavojen puhdistus ja laastaria, lääkäriin, jos vakava loukkaantuminen	Portaiden kunnon ylläpito (portaat vaakasuorassa, jäättömät kaiteet molemmilla puolilla)
	Liian nopeasti avantoon meneminen > sairauskohtaus	Sairaskohtauksen aiheuttamat seuraukset, hukkuminen	1	3	3	Ylös auttaminen ja tarvittaessa lisäavun hälyttäminen	Ohjeistus lämmittelyyn ennen avantoon menoa ja yhdessä kaverin kanssa
	Jään reuna nirhaa	Naarmut, haavat	1	1	1	Ensiapulaukulle: puhdistus ja tarvittaessa laastaria	Rauhallsuutta avannossa, turvanaru portaissa
	Kramppi	Hukkumisvaara	2	2	4	Ylös auttaminen ja tarvittaessa lisäavun hälyttäminen	Hyvän nestetasapainon ylläpitäminen, venyttely, lämmittely
	Ote kaiteista pettää ja horjahtaa avantoon	Hukkumisvaara	1	3	3		Jään poistaminen kaiteista