

Seurasaaren Uimarit ry

TALVIUINNIN TURVALLISUUSASIAKIRJA

Laadittu 11.12.2019, päivitetty 24.1.2022, viimeisin päivitys, 23.1.2023

Tämä turvallisuusasiakirja koskee Seurasaaren Uimarit ry:n toimintaa. Seurasaaren Uimarit ylläpitää talviuintipaikkaa ja pukukoppia talviuintikauden aikana Seurasaaren uimalassa, joka sijaitsee Seurasaarella, Helsingissä. Talviuintipaikkaa käyttävät Seurasaaren Uimarit ry:n jäsenet.

Sisällys

- 1) Toiminnan tarjoaja, palvelut ja yhteystiedot
- 2) Turvallisuusasioista vastaavat ja heidän vastualueensa
- 3) ja 4) Ennakoitavat vaaratilanteet, niiden ennaltaehkäisy ja mahdolliset seuraukset (riskianalyysi)
- 5) Ohjeet kohdan 3 mukaisten onnettomuus, vaara- ja vahinkotilanteita varten
- 6) Toiminnan tarjoamisessa mukana olevien turvallisuusasioihin liittyvä perehdyttäminen ja kouluttaminen sekä mahdolliset pätevyys- ja koulutusvaatimukset
- 7) Tilat, rakenteet ja reitit sekä niiden huoltoa ja kunnossapitoa koskevat vaatimukset
- 8) Olosuhderajoitukset
- 9) Terveystila
- 10) Muiden kuin avantouimareiden turvallisuuden varmistamiseksi tarpeelliset toimenpiteet
- 11) Onnettomuuskirjanpito
- 12) Ilmoitusvelvollisuus
- 13) Tiedon jakaminen
- 14) Toimintaan osallistuvien tiedottaminen

1) Toiminnan tarjoaja ja yhteystiedot

Seurasaaren Uimarit ry järjestää talviuintia sille erityisesti varatussa uimapaikassa Seurasaaren uimalassa. Turvallisuusasiakirja koskee yhdistyksen Seurasaaren uimalassa olevan talviuintipaikan käyttöturvallisuutta.

Seurasaaren Uimarit ry vastaa vuokra-aikanaan Seurasaaren uimalasta ja pukukopista, jotka ovat vain Seurasaaren Uimarit ry:n jäsenien käytössä.

Seurasaaren Uimarit ry, pj Helena Laatio 040 583 2459

2) Turvallisuusasioista vastaavat ja vastualueet

Turvallisuusasiakirjan, -suunnitelman ja -ohjeiden laadinta (Sirkku Saarela, 050 3090409) ja viimeisin päivitys 23.1.2023 Helena Hirvonen-Törmä

Ensiapuvälineet, Ritva Kivikkokangas, 050 4678645

Laiturin, uimapaikan, valaistuksen ja sähkön ongelmista tiedottaminen, Helena Hirvonen-Törmä, 040 0795249, Vappu Hietala, 045 2302112 tai Mirkka Sovala, 050 4026537

Onnettomuuksien ja läheltä piti tilanteiden raportointi ja seuranta, Helena Hirvonen-Törmä, 040 0795249, vakavat ulkopuolisen avun tilanteet ilmoitettava

Jäsenet saavat liittyessään turvallisuusohjeet, Mirkka Sovala, 050 4026537

Pukukopin siivous sekä lumityöt ja kulkuväylien kunnossapito, kaikki jäsenet

3) ja 4) Ennakoitavat vaaratilanteet, toimenpiteet niiden ehkäisemiseksi ja vaaratilanteiden mahdolliset seuraukset

Vaaratilanteiden ennakointi, ehkäisy ja seuraukset on lueteltu Riskianalyyssissä (ks. lopussa)

5) Ohjeet kohdan 3 mukaisten onnettomuus-, vaara- ja vahinkotilanteita varten

Yleiset ohjeet avun hälyttämiseen:

HÄTÄTILANTEESSA SOITA 112

1. Soita hätäpuhelu itse, jos voit.
2. Kerro, mitä on tapahtunut.
3. Kerro tarkka osoite; Seurasaaren uimala, Seurasaari, Koordinaatit: 60°10'56"N 24°52'44"E (luetaan: kuusikymmentä astetta, kymmenen minuuttia ja viisikymmentäkuusi sekuntia pohjoista leveyttä; kaksikymmentäneljä astetta, viisikymmentäkaksi minuuttia ja neljäkymmentäneljä sekuntia itäistä pituutta)
4. Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin.
5. Toimi annettujen ohjeiden mukaisesti.
6. Lopeta puhelu vasta saatua siihen luvan.

– Ohjeet avun hälyttämisestä ja ensiavusta löytyvät pukuhuonekopin seinältä ja laiturin lähellä olevasta väliaidasta.

– Ensiapulaukut löytyvät näkyvältä paikalta pukukopista.

– Pelastusrengas ja heittoliina on kiinnitetty väliaitaan.

6) Toiminnan tarjoamisessa mukana olevien turvallisuusasioihin liittyvä perehdyttäminen ja kouluttaminen sekä mahdolliset pätevyys- ja koulutusvaatimukset

Seurasaaren uimarit ry ei ole ammattimainen palveluntarjoaja eikä sillä ole palkattua koulutettua henkilökuntaa, vaan se vuokraa uimalan vuokrasopimuksessa mainittuja tiloja mahdollistaakseen jäsenilleen omatoimisen talviuimisen. Yhdistyksen hallitus on perehtynyt talviuintia koskeviin

turvallisuusjärjestelyihin uimalassa, laatinut tarvittavat turvallisuussuunnitelmat sekä turvalliseen talviuimiseen opastavat ohjeistukset jäsenille.

Seurasaaren Uimarit ry perehdyttää jokaisen uuden jäsenen Seurasaaren uimalan käyttöturvallisuuteen avaimen luovutuksen yhteydessä. Talviuinnin ohjeet, joissa talviuimareita opastetaan turvallisen talviuinnin käytäntöihin, annetaan uusille jäsenille. Ohjeet on luettavissa myös pukukoppien seinällä sekä turvallisuusohjeita löytyy myös yhdistyksen kotisivuilta (seurasaarenuimarit.fi) kohdasta Käytännön tietoa.

7) Tilat, rakenteet ja reitit sekä niiden huoltoa ja kunnossapitoa koskevat vaatimukset

Pukukoppi

Seurasaaren Uimarit ry ylläpitää Seurasaaren sähkölämmitteisiä pukukoppeja. Pukukoppien kunto tarkastetaan ennen talvikauden alkua. Koppi siivotaan ja tarkastetaan kauden aikana säännöllisesti. Välitöntä korjausta vaativista vioista ja korjaustarpeista tulee ilmoittaa Helena Hirvonen-Törmä, 040 0795249, Vappu Hietalalle, 045 2302112 tai Mirkka Sovalalle, 050 4026537. Kiireettömissä asioissa ilmoitus kopissa olevaan vihkoon.

Helsingin kaupunki ylläpitää Seurasaaren laituria ja uimapaikkaa. Laiturin, laiturin kaiteiden ja veteen menevien portaiden kunto tarkastetaan ennen kauden alkua sekä kauden aikana aika ajoin.

Polku laiturille

Rappuset ja polku pukukopilta laiturille pidetään auki lumesta. Tarvittaessa kulkuväylä hiekoitetaan. Laituri pidetään koko leveydeltään auki lumesta ja jäätä niin, että kaksi ihmistä pystyy ohittamaan toisensa. Lähes koko laiturin pituudella kulkee pakkasten aikana joustavat, jään poistoa helpottavat matot. Väylien ja polkujen kunnosta ja hiekoittamisesta vastaavat yhdistyksen kaikki jäsenet.

Laituri

Laiturilta menee veteen portaat, joissa on 6 askelmaa. Portaat eivät ulotu pohjaan asti. Portaissa on puiset kaiteet sekä kelluva solmuköysi tarttumista varten ja helpottamaan ylösnousua. Portaiden askelmat ovat vaakasuorassa, ja ne ovat riittävän leveät, jotta saadaan riittävä tuki veteen mentäessä. Portaiden ylimmät 3 ovat lämmitetyt jäätyksen estämiseksi. Laiturilla on pakkasten aikana matot, jotka helpottavat kulkureitin pitämistä jäättömänä.

Laiturin kunnosta vastaa Helsingin kaupunki.

Avanto

Uimalassa ylläpidetään yhtä avantoa, joka pidetään auki kierrätyspumpulla. Avanto pysyy pumpun avulla vähintään 3 m x 3 m kokoisena. Avannon vesi ei ole virtaava. Pumpun toiminta katkaistaan vedessäolon ajaksi laiturin aidan seinässä olevasta automaattikatkaisijasta. Pumpun toiminta pysähtyy 5 minuutiksi ja käynnistyy automaattisesti uudestaan. Veden syvyys on n. 4 metriä laiturin päässä, ja se on ilmoitettu laiturilla olevassa kyltissä. Avanto, samoin kuin laiturin ja polku kopilta laiturille, on valaistu riittävän tehokkailla lampuilla. Avannosta, pumpusta ja valaistuksesta vastaa Seurasaaren Uimareiden hallitus.

Veden laatua valvotaan silmämääräisesti jatkuvasti sekä mikrobiologinen laatu tutkitaan tarvittaessa. Veden laadun tutkimustulokset asetetaan uimareille tiedoksi pukukopin seinälle.

Turvavarusteet ja -ohjeet

Laiturilla on heittoköysi ja pelastusrenkas. Pukukopista löytyy ensiapulaukku. Laukun sisältö tarkistetaan ennen talviuintikauden alkua sekä kuukausittain kauden aikana. Pukuhuoneissa on ohjeet elvytykseen, ylläpitäjän yhteystiedot, avunhälyttämisohjeet (häätänro 112, Seurasaaren uimalan osoite ja koordinaatit ja yleiset ohjeet avantoon menoon.

8) Olosuhderajoitukset

Seurasaaren Uimarit ry ylläpitää ja vastaa Seurasaaren uimalasta vuokra-aikanaan. Talviuintimahdollisuutta saatetaan rajoittaa uimalan ulkopuolelle kiinnitetyllä erillisellä ilmoituksella, jollei turvallista liikkumista ei voi taata.

9) Terveystila

Sairaana ei saa mennä avantoon uimaan. Jos epäilee omaa terveystilansa, Seurasaaren Uimarit ry suosittelee kääntymään lääkärin puoleen.

10) Muiden kuin avantouimareiden turvallisuuden varmistamiseksi tarpeelliset toimenpiteet

Avannon ympäryys merkitään jäiden aikaan lippusiimalla riittävän etäältä, jotta avanto olisi mahdollisimman hyvin havaittavissa jäällä liikkuville ja ohikulkijoille. Lippusiimaan laitetaan heijastimia, jotta pimeässä liikkuvat huomaavat avannon.

11) Onnettomuuskirjanpito ja 12) Ilmoitusvelvollisuus

Pukukopista löytyy onnettomuusraporttilomakkeita ja kirjekuoria, joihin raportin voi jättää.

Uimareita/pelastajia ohjeistetaan kirjaamaan ylös kaikki läheltä piti- ja onnettomuustilanteet. Helena Hirvonen-Törmä kerää raportit ja tarvittaessa ryhdytään turvallisuutta parantaviin toimenpiteisiin. Pahoista onnettomuuksista, jolloin on tarvittu ulkopuolista apua, veloitetaan ilmoittamaan saman tien hallituksen puheenjohtajalle, Helena Laatiolle, 040 583 2459. Laatio raportoi onnettomuuksista Tukesiin <https://tukes.fi/asiointi/lomakkeet/tuotteet>.

13) Tiedon jakaminen

Vuosikokouksessa jaetaan vastualueet ja vastuuhenkilöt toimivat seuraavaan vuosikokoukseen asti. Samalla turvallisuusasiakirja päivitetään. Turvallisuusasiakirja käydään läpi yhdessä turvallisuudesta vastaavien henkilöiden kanssa.

14) Toimintaan osallistuvien tiedottaminen

Toimintaan liittyvät riskit ja ohjeet annetaan uudelle jäsenelle ennen uimalan avaimen luovuttamista. Samat ohjeet löytyvät pukukopin seinältä ja yhdistyksen kotisivuilta. Seurasaaren Uimarit ry:llä on jäsenistönsä yhteystiedot.

Riskianalyysi, Seurasaaren Uimarit ry							
viim. Päivitys	Toimintapaikka		Toiminta		Laatijat		
24.1.2022	Seurasaari		Talviuinti		Seurasaaren Uimareiden hallitus		
Vaaran/riskin todennäköisyys	1= hyvin epätodennäköinen		2= epätodennäköinen, mutta mahdollinen		3= todennäköinen		
Seuraus	1= vähäinen		2= haitallinen		3= vakava		
Riskitaso = todennäköisyys x seuraus			Mikäli riskitaso on 6 tai yli, vaaditaan aktiivista riskienhallintatoimenpiteitä				
Paikka	VAARA/RISKI	Vamma/Seuraus	Tod.näk. /Seuraus /Riskitaso		Toimenpiteet: toiminta jos vahinko sattuu	Ennakointi: miten vahinko pyritään estämään	
Pukuhuoneet	Avaimen unohtaminen pukukoppiin	Paleltuminen	2	2	4	Turvautettava Seurasaaren ulkoilijoihin avun hälyttämiseksi	Avain jätetään ulkopuolella olevaan naulaan. Oven väliin pyyhe tai lukitus pois päältä
Matka avannolle	Liukastuminen	Eritasoiset loukkaantumiset	3	1	3	Tarvittaessa haavojen puhdistus ja laastaria.	Laiturin ja kulkuväylien hiekottaminen ja lumesta ja jäätä puhdistaminen, ulkomatto laiturilla, riittävä valaistus, ohjeistus rauhalliseen liikkumiseen
	Kaatuminen	Eritasoiset loukkaantumiset	2	2	4	Vakavammat loukkaantumiset, lääkäriin.	
Avanto	Liukastuminen portaissa	Eritasoiset loukkaantumiset	2	2	4	Tarvittaessa haavojen puhdistus ja laastaria, lääkäriin, jos vakava loukkaantuminen	Portaiden kunnon ylläpito (portaat vaakasuurassa, jäättömät kaiteet molemmilla puolilla)
	Liian nopeasti avantoon meneminen > sairauskohtaus	Sairaskohtauksen aiheuttamat seuraukset, hukkuminen	1	3	3	Ylös auttaminen ja tarvittaessa lisäavun hälyttäminen	Ohjeistus lämmittelyyn ennen avantoon menoa ja yhdessä kaverin kanssa
	Jään reuna nirhaa	Naarmut, haavat	1	1	1	Ensiapulaukulle: puhdistus ja tarvittaessa laastaria	Rauhallisuutta avannossa, turvanaru portaissa
	Kramppi	Hukkumisvaara	2	2	4	Ylös auttaminen ja tarvittaessa lisäavun hälyttäminen	Hyvän nestetasapainon ylläpitäminen, venyttely, lämmittely
	Ote kaiteista pettää ja horjahtaa avantoon	Hukkumisvaara	1	3	3		Jään poistaminen kaiteista